

É se ficares em contacto com chamas ou fumo, SABES O QUE FAZER?



Durante um incêndio nunca uses o elevador! Vai sempre pelas escadas!



Se houver fumo, anda de gatas, porque perto do chão respira melhor.

Protege a boca com um pano húmido para te ajudar a respirar



Não abras uma porta que esteja quente, deve haver fogo do outro lado. Mesmo que a porta esteja fria, abre-a com muito cuidado, se vires chamas ou muito fumo, debes procurar outra saída.



Nunca vás para os andares mais altos, tenta sempre descer porque o fogo tem tendência a subir

Se não conseguires sair, vai para 1 janela e agita 1 pano ou uma peça de roupa para chamares a atenção dos bombeiros.



Se a tua roupa pegar fogo, não corras, deita-te no chão e rola até as chamas se apogarem!



em caso de emergência
liga 112

Os incêndios são sempre muito perigosos, mas se souberes agir e manter a calma tudo será muito mais fácil.

PREVENIR PLANEAR SOCORRER

NÃO TE ESQUEÇAS
Segurança somos todos nós!



e se houver um incêndio na tua escola
SABES O QUE FAZER?



e se houver um incêndio na tua escola
SABES O QUE FAZER?

Pensamos sempre que essas coisas só acontecem aos outros, mas a verdade é que podem haver acidentes e, para evitar problemas, é bom que todos saibam o que devem fazer em caso de incêndio.

Assim, é muito importante que a tua escola tenha um plano de evacuação e que todos os alunos, professores e funcionários o saibam pôr em prática, para que, em caso de fogo, todos consigam sair da escola rapidamente e em segurança!

APRENDE E COLABORA

Aprende agora o que debes fazer se houver um incêndio na tua escola e treina estas recomendações com os teus colegas e professores porque... mais vale prevenir!



1

Sinal de Alarme

O Sinal de Alarme é um alarme sonoro que todos devem conhecer!
Se o alarme de fogo tocar, tem de começar imediatamente a Evacuação da Escola!

2

Saídas

Todos deverão conhecer as várias saídas da escola e saber qual é o percurso de Evacuação que devem fazer em caso de emergência, para que ninguém se perca e todos consigam sair rapidamente do edifício.



Chefe de Fila e Cerra Fila

Cada turma deve sair da sala de aula em fila indiana. A frente da fila, irá um aluno escolhido por todas as colegas: o chefe de fila.

3



No fim da fila deve ir o professor (Cerra fila), que fecha a porta da sala e verifica se não ficou ninguém para trás.

4



Fila Indiana

Sai em fila indiana, encostado à parede, sem correr, mas a passo rápido e em silêncio.

5



Sinaleiro

Junto às escadas e saídas deve estar sempre um sinaleiro que te vai indicar qual o melhor caminho a seguir. Sigam sempre as instruções dele!

6



Ponto de Encontro

Todas as escolas devem ter um ponto de encontro já combinado antes! Em caso de evacuação é para lá que todos devem ir! Depois deves ficar nesse sítio até que o teu professor ou a direcção da escola te digam para sair!

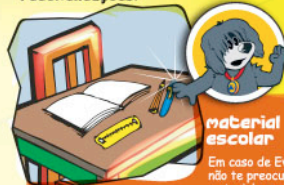
7



Mantem-te no ponto de encontro

Não deves sair desse local, seja por que motivo for, até te serem dadas novas indicações pelo professor ou pela direcção da escola.

Vês, não é assim tão difícil e pode evitar que alguém fique ferido ou preso dentro da escola!
Mas ainda é preciso que sigas algumas recomendações:



Material escolar

Em caso de Evacuação não te preocupes com o material escolar, deixa-o ficar onde está e sai imediatamente. Não voltes nunca para trás!

?



Se o professor não estiver quando o alarme tocar, ou se não te encontrares na sala de aula, não fiques à espera. Vai para o Ponto de Encontro, respeitando estas regras de segurança.

e em caso de sismo?



Em caso de SISMO, nunca te esqueças destas 3 palavras: **AGACHAR, PROTEGER E AGARRAR.**

Se não existirem mesas para te protegeres, senta-te junto de uma parede interior. Longe das janelas e dos móveis.