

# AGENDA ALBUFEIRA

MAIO 2024

**Época Balnear 2024  
abre no dia 15**

**Cravo Humano na Praça  
dos Pescadores**

**2.ª Taça de Portugal  
- Ciclismo Feminino**

**“Protagonistas da nossa  
História” nas quatro  
Freguesias**



Siga-nos em:



  
**Albufeira**  
MUNICÍPIO  
[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)

**Al  
bu  
fei  
ra**  
O  
melhor  
da  
cultura  
está aqui.

# Índice

Editorial	3
Abertura da Época Balnear	4
Ciclo “Protagonistas da Nossa História” - Os Historiadores de Albufeira convidam...	4
XXXIII Grande Gala Internacional do Acordeão	5
Música clássica   Beethoven - 9.ª Sinfonia “Hino à Alegria”	5
Magia   Domingo Mágico - Serge & Faty e seus convidados	6
Música e Canto Popular   A outra face do Entretenha - II	6
Galerias Municipais	7
Exposições sob a temática do 25 de Abril	8
“Kalasha – Fotografias e histórias do povo Kalash, uma minoria animista das montanhas do Paquistão”, de Ana Abrão	10
Clube de Leitura da BMLJ   Tertúlia reViver Abril	10
À Descoberta do Centro Antigo de Albufeira	11
Tradições - Comemorações do 1.º de Maio em Paderne	12
Tradições - Celebração do Dia da Espiga	12
Procissão de Nossa Senhora de Fátima	14
Notas das Adegas	14
Dia Internacional da Família – Rio Guadiana: Rota dos Contrabandistas	15
Centro Educativo Cerro do Ouro	16
Centro de Artes e Ofícios Carlos Silva e Sousa	17
Mini-Olimpíadas "Encontro de Jogos Tradicionais"	20
ACP Kids na Escola de Trânsito	20
Caminhada pela Paz	21
“Brincar Seguro Correndo Riscos”	21
Vale Encantado   Comemorações Dia Mundial da Criança	21
As nossas escolas e o 25 de Abril	22
Memórias de Albufeira - maio 1992	23
Seminário Todos, Todos no P.E.L.	24
Brazonada Rockin` Guia	26
2.ª Taça de Portugal Feminina – Carlos Silva e Sousa   Ciclismo Estrada	27
Campeonato de Futebol Golfinhos 2024	28
XIII Motofest 2024	28
Mercados	29
Farmácias	30
Recolha de Sangue - ADSA – Associação de Dadores de Sangue e Medula Óssea de Albufeira	30
Tábua de Marés	31
Algarvensis Geoparque	32

## Atendimento aos municípios

**Presidente José Carlos Martins Rolo** | sem dia específico | **Marcação: 289 599 501**

**Vice-Presidente Cristiano Cabrita** | quinta-feira das 09h30 às 12h30 | **Marcação: 289 599 542**

**Vereadora Cláudia Guedelha** | segunda-feira das 09h30 às 13h00 | **Marcação: 289 599 544**

**Vereador Ricardo Clemente** | quarta-feira das 9h30 às 13h00 | **Marcação: 289 599 543**

Agenda do Município de Albufeira ©

DCRPRI – Divisão de Comunicação, Relações Públicas e Relações Internacionais

Câmara Municipal de Albufeira - Rua do Município, Cerro Alagoa- 8200-863 Albufeira

©Direitos reservados. No caso de necessitar de reproduzir os conteúdos assinalados com ©, por favor, mencione a fonte.



## “Quem tem trigo de Ascensão...”

Caros Municípes,

Já estamos a abrir novamente as nossas praias para mais uma temporada de saúde, de lazer e de bem-estar. No próximo dia 15 espero poder ver-vos na cerimónia de abertura, na Praia dos Pescadores, a partir das 10h00, com a nossa boa energia, para que tudo decorra pelo melhor no verão que nos aguarda. De novo regressa à memória o velho poema de Ramiro Guedes de Campos, que em 1945 assim disse de Albufeira: “Ó vila branca a pique sobre o mar/ És uma onda que se levantou, /em pedra se transformou, / E assim erguida ficou /Com a crista de espuma a cintilar”.

Celebrarmos Albufeira é também, não obstante de poder haver pontos de vista contrários, de uns e outros sobre diversas matérias, enaltecer o nosso sentido de comunidade. E por isso, eu ficaria satisfeito que todos estivessem no programa que articulamos com as Juntas de Freguesia e que se chama “Protagonistas de nossa História”, onde em todos os serões de sábado deste mês ouviremos as estórias dos convidados dos nossos profissionais da História. São lições preciosas.

Há em Albufeira um espírito de união quando se trata de defender o bom nome desta terra. E assim deve ser. E de mãos dadas deveremos cantar o “Hino da Alegria” da 9.ª Sinfonia de Beethoven, no próximo dia 11 de maio, porque esta será uma possibilidade a ter lugar no Nau Salgados Palace, com o nosso apoio.

Mas há muitos outros motivos de encontro e de celebração da nossa vida neste concelho de futuro. Um deles, passa pela Educação. Estão convidados a fazer parte do Seminário “Todos, todos no PEL”, ou seja, Projeto Educativo Local, o qual terá uma mesa redonda sob o tema “Desafios no envolvimento da comunidade imigrante na construção de PEL e perspetivas de retorno”. No âmbito deste seminário os grupos de trabalho que se envolvem neste grande objetivo irão dar corpo ao Encontro Nacional da Rede Territorial Portuguesa – Cidades Educadoras.

Também teremos magia, teatro, acordeão, desporto, formação e a celebração do Dia Internacional da Família e, entre outras, a celebração da festa tradicional da Espiga. Dê um passeio pelo campo, leve pequenas mostras da natureza em flor para casa, e veja de como, afinal, há tanta abundância e beleza à nossa volta. Faremos isto e muito mais no Centro Educativo do Cerro do Ouro.

Tudo, afinal, tem um sentido profundo de existência. Como referia Einstein, “a mais bela coisa que podemos vivenciar é o mistério”, pois isso obriga-nos a pensar em tudo aquilo que não entendemos. “Quem tem trigo de Ascensão, todo o ano terá pão”, diz o adágio, cujo significado vai muito para além do que uma simples rima. Apostemos nas sementes deste mês, para fazer Albufeira florir e dar frutos e continuar “a pique sobre o mar”.

Um bom mês de maio, e boas leituras!

**José Carlos Martins Rolo**  
Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

# Abertura da Época Balnear

15 de maio | 10h00

A época balnear está de regresso!

É verdade. É já no próximo dia 15 deste mês que as nossas praias ficam abertas para mais uma época balnear.

A cerimónia vai ser às 10h00, na Praia dos Pescadores e para além da abertura, a ser dada pelo Presidente da Câmara Municipal, José Carlos Rolo, haverá diversas atividades. Uma delas será a de assistir a uma ação de salvamento, ver como funcionam os diversos equipamentos, conhecer as campanhas de saúde e campanhas ambientais, enfim, é um dia de festa! O verão não tarda!



## Ciclo “Protagonistas da Nossa História” Os Historiadores de Albufeira convidam... Sedes das Juntas de Freguesia



4 de maio | Paderne – **Prof. Domingos Coelho**

11 de maio | Guia – **Prof. Adriano Ferrão**

18 de maio | Albufeira e Olhos de Água – **Prof.ª Maria José Leote**

25 de maio | Ferreiras – **Dr. Bruno Carvalho**



No âmbito das Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril, o Município de Albufeira e as Juntas de Freguesia organizam este ciclo de conversas entre profissionais da História do concelho e cidadãos de cada Freguesia, sobre as memórias e as transformações da sociedade albufeirense.

Os convidados dos historiadores albufeirense levarão objetos, cartas, recortes de jornais, fotografias, enfim, os documentos testemunhais de uma época, com a qual os mais novos não contactaram. São as “nossas” pessoas -- que não foram os “heróis” de Abril convencionais, mas que viveram um tempo do qual têm ainda memórias valiosas --, os protagonistas da nossa História. Cada conversa será na respetiva sede do Poder Local, que são as Juntas de Freguesia e onde os presentes também poderão trocar impressões e partilhar as suas memórias. Serão em todos os sábados de maio, às 21h00.



Os “nossos” historiadores serão os entrevistadores destas fontes vivas e partilharão dados, conhecimentos e dúvidas, assim como estabelecerão conexões entre a História de âmbito nacional (e internacional), e a realidade local. A não perder!

# XXXIII Grande Gala Internacional do Acordeão

Parque de Estacionamento João Campos + Auditório Municipal de Albufeira

1 e 4 de maio | 21h30

Nesta 33.ª edição do evento, Albufeira acolhe desde 18 de abril os melhores acordeonistas do mundo, incluído o renomado campeão mundial Jean-Baptiste Budin, para além dos talentosos artistas portugueses Tino Costa, Rodrigo Maurício, Jorge Alves, Francisco Saboia e Bruno Aguiar.

Depois de ter percorrido várias salas do concelho, no dia 1 de maio, o espetáculo está programado para o Parque de Estacionamento João Campos, às 17h00 e a última sessão do evento vai ser no dia 4 de maio, às 21h30, no Auditório Municipal de Albufeira.

O acordeão está inteiramente ligado à cultura da região do Algarve. Depois de se ter popularizado por toda a Europa no século XIX, rapidamente, foi introduzido na identidade musical da região e foi protagonista nas maiores festas, bailes e celebrações folclóricas e populares locais, tornando-se uma peça fundamental das comemorações e da história algarvia.

M/6 // Entrada Gratuita (Sujeita à lotação da sala)

Bilhetes: Auditório Municipal (no dia do espetáculo, das 20h00 às 21h15)



## Música clássica | Beethoven - 9.ª Sinfonia "Hino à Alegria"

### Nau Salgados Palace

11 de maio | 19h00



Quer ouvir o Hino à Alegria devidamente cantado? Então não perca este momento magnífico. Vai juntar diversas vozes, de barítonos a tenores e o Coro Comunitário da Orquestra do Algarve, contando com a Orquestra do Algarve e a Orquestra sem Fronteiras, dirigidas pelo extraordinário maestro, Rui Baeta.

O Hino à Alegria é um poema do poeta alemão Friedrich von Schiller (1759-1805) que Ludwig van Beethoven (1770-1827) adaptou para a letra do quarto andamento da sua nona sinfonia. Ambos partilhavam a ideia da raça humana como irmandade, uma visão idealista que acabou por ser adotada, em 1985 como o Hino oficial da União Europeia, embora em 1972 já tenha sido o hino do Conselho Europeu. Em Portugal, conhece-se uma versão um pouco distante da de Schiller, popularizada pelo cantor espanhol Miguel Ríos do seu álbum "Desperta" de 1970, numa versão escrita por Amado Regueiro Rodriguez com arranjos do argentino Oswaldo Ferraro Gutierrez, tendo sido gravado em 1971 com a Orquestra de Manuel de Falla.

A versão que todos conhecem expressa não só a fraternidade, como a esperança: "Vem, canta, sonha cantando / Vive sonhando um novo sol / Em que os homens voltarão a ser irmãos //

Se tu não encontras alegria nesta terra / Procura, irmão, mais além nas estrelas [...]

Imperdível este programa, que compreende: Allegro ma non troppo, um poco maestoso / Scherzo. Molto vivace / Adagio molto e cantabile / Presto.

Sobre o palco estarão Beatriz Maia, Soprano | Rita Filipe, Contralto | Frederico Projeto, Tenor | Rui Baeta, Barítono | Martim Sousa Tavares, Maestro | Orquestra do Algarve | Orquestra sem Fronteiras | Coro Comunitário da Orquestra do Algarve.

Bilhetes: 15€ (preço único) > [www.bol.pt](http://www.bol.pt) | 70 minutos, duração | Maiores de 6 anos

Coprodução: Orquestra do Algarve e Nau Salgados Palace | Apoio: Município de Albufeira

## Magia | Domingo Mágico - Serge & Faty e seus convidados

Auditório Municipal de Albufeira

19 de maio | 15h30

Vamos marcar na agenda o Domingo Mágico. A ilusão, os truques, a sedução, são os ingredientes deste espetáculo que prima pela grandiosidade e pela técnica excepcional. Os efeitos prometem ser fabulosos e nunca vistos anteriormente, pelo que todos os espetadores ficarão, garantidamente surpreendidos.

O Domingo Mágico é essencialmente um espetáculo de magia, mas também inclui sombras chinesas, grandes ilusões e muita música. No centro da magia estará a dupla Serge & Faty, que convidaram outros nomes incomparáveis do mundo da magia: David Martin, Olimack, Miss Nataly e Presumed Innocent Show.

Refira-se que a dupla algarvia Serge & Faty é conhecida dentro e além-fronteiras, com um currículo excepcional. Em 1987 venceu o Festival Mágico da Figueira da Foz, larga repercussão internacional, atuando como “Mágicos do Ano” em diversas salas de espetáculos internacionais.



M/6 // € 3,00 // Duração: 60'

Bilhetes: Plataforma BOL ou Galeria Municipal João Bailote (dias úteis 9h30 às 12h30; 13h30 às 17h00)

Auditório Municipal (no dia do espetáculo das 14h30 às 15h15)

## Música e Canto Popular | A outra face do Entretenha - II

Auditório Municipal de Albufeira

25 de maio | 21h30



“Entretenha” significa entretenimento, uma ação divertida para passar o tempo. E este foi o nome escolhido pelo grupo de professores da Escola EB2,3 Dom Martim Fernandes, de Albufeira, nascido em 1996. Assumiu-se como associação em 2008 através da integração na AMECA - Associação Musical e de Eventos Culturais de Albufeira e já deram centenas de excelentes espetáculos.

Para o dia 25 de maio reservaram para o seu público um espetáculo que inclui temas atuais da canção e para finalizar outros temas aos quais não estamos habituados a ouvi-los cantar. Promete!

Organização: AMECA – Associação Musical e de Eventos Culturais de Albufeira | Apoio: Município de Albufeira

M/6 // Entrada Gratuita (Sujeita à lotação da sala) // Duração: 90'

Bilhetes: Auditório Municipal (no dia do espetáculo, das 20h00 às 21h15)

# Galerias Municipais

Municipal Galleries

## PINTURA | “PARCAS” DE SOFIA PINTO CORREIA

4 A 27  
DE MAIO

Seguindo-se a ‘mourasencantadas’, estas ‘Parcas’ continuam o trabalho de dar rosto e expressividade ao traço. À ancestralidade, ao feminino, ao sagrado mas também ao profano, às lendas, aos mitos, à tradição oral portuguesa, pesquisando temas tão diversos como a ruralidade dos lugares ou a literatura. Indo buscar a estética ou a técnica dos ícones religiosos, dos relicários, da escultura e estatuária antiga ou contemporânea. Das formas naturais, das raízes familiares, da paisagem.

O têxtil como inspiração ou como matéria a criar, juntamente com a folha de ouro, os acrílicos, o cartão, o carvão, a tinta-da-china e o pastel.

Sofia Pinto Correia dedica-se à poesia e à pintura. Na área da Pintura, tem exposto individualmente, com regularidade, desde 2003, contando com várias dezenas de exposições individuais e coletivas. Em 2014, nasce o projeto interdisciplinar que cruza património imaterial, artesanato, artes plásticas e tradições orais, com as ‘mourasencantadas’ (2014-2023), estando, atualmente, a preparar um novo trabalho.

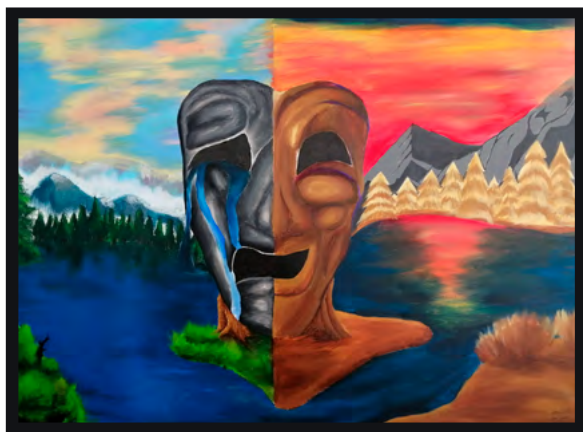


### Galeria de Arte Pintor Samora Barros

Segunda a sábado das 9h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30. Encerra domingo e feriado.

## EXPOSIÇÃO “MÁSCARAS” EXPOSIÇÃO COLETIVA DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ALBUFEIRA POENTE

10 DE MAIO  
A 1 DE JUNHO



### Galeria Municipal João Bailote

Segunda-feira a sábado das 9h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30. Encerra domingo e feriado.



# Exposições sob a temática do 25 de Abril

## Álvaro Cunhal – Desenhos da Prisão

Museu Municipal de Arqueologia de Albufeira

Até 4 de agosto

“Álvaro Cunhal – Os Desenhos da Prisão”, foram publicados em dezembro de 1975 pela Editorial Avante. Álvaro Cunhal, histórico dirigente do Partido Comunista Português e uma das maiores personalidades políticas e intelectuais do século XX, foi detido, por diversas vezes, e em 1949, foi encarcerado no Forte de Peniche, de onde se evadiu no ano de 1960, partindo para o exílio na União Soviética. Apenas regressará a Portugal cinco dias após o 25 de Abril de 1974. Os desenhos foram realizados entre 1951 e 1959, nas cadeias da Penitenciária de Lisboa, onde passou sete anos, e do Forte de Peniche. Este conjunto de 38 desenhos representam a sua forma de protesto na luta política, o sentido estratégico de combate, as agruras da prisão e o seu sentido crítico fortemente endurecido, enquanto, se encontrava isolado, sozinho, em condições terríveis de isolamento e de repressão muito violenta.



Aberto de terça-feira a domingo das 9h30 às 17h30 | Encerra à segunda-feira.

## Exposição Documental 25 de Abril | “Sopro de Liberdade”

Galeria Municipal João Bailote

Até 4 de maio

Exposição da autoria do Município de Albufeira dividida por três secções: “Testemunhos de Abril” composta por personalidades de Albufeira, “Presos políticos – Albufeirenses na prisão durante o Estado Novo” e “Cartazes de Abril nas ruas de Albufeira”. Nesta exposição, o destaque vai para a secção de mais de meia centena de albufeirenses, cinco dos quais mulheres, que foram detidos por serem voz e pensamento contra um regime de opressão.

Segunda-feira a sábado das 9h30 às 12h30 e das 13h30 às 17h30. Encerra domingo e feriado.





## Humberto Delgado – General da Liberdade e Escritor

### Sala de Extensão Cultural Arquivo Histórico de Albufeira

Até 30 de maio

A exposição “Humberto Delgado - General da Liberdade e Escritor” homenageia o “General sem medo”, candidato à Presidência da República em 8 de junho de 1958 que foi assassinado pela PIDE em fevereiro de 1965. Valoriza a atividade criadora do militar que corajosamente enfrentou a ditadura de Salazar, pagando esse ato com a própria vida, sem nunca interromper o vínculo que o ligava à Sociedade Portuguesa de Autores, a que aderiu quando escrevia, publicava e levava à cena peças de teatro.

*As visitas necessitam de marcação prévia para o email: [arquivo.historico@cm-albufeira.pt](mailto:arquivo.historico@cm-albufeira.pt) ou através do telefone: 289 598 819.*



## Objetos da Ditadura

*Biblioteca da Escola Secundária da Albufeira (ESA)*

Até 3 de maio



"Objetos da Ditadura", uma iniciativa que tem como propósito oferecer aos visitantes uma visão detalhada e tangível do período de ditadura em Portugal, através da apresentação de diversos objetos que remetem para esse período histórico. Desde documentos oficiais até itens do dia-a-dia, cada objeto exposto conta uma parte da história e ajuda a compreender os desafios enfrentados pela população antes da Revolução dos Cravos. Esta exposição não só proporciona uma reflexão sobre o passado, mas também destaca a importância da liberdade e democracia conquistadas em abril de 1974.



## “Kalasha – Fotografias e histórias do povo Kalash, uma minoria animista das montanhas do Paquistão”, de Ana Abrão

### Apresentação do livro Multimédia

#### Biblioteca Municipal Lída Jorge

4 e 18 de maio

O livro Kalasha resulta da experiência da autora entre os Kalash, uma comunidade animista que vive nas montanhas do noroeste do Paquistão. Durante dois meses, a autora observou e participou dos seus rituais e costumes religiosos de celebração da vida e da morte, as suas orações, sacrifícios de animais, cantos e danças feitas em homenagem ao Criador. Neste segundo livro, a autora mostra em fotografias, histórias escritas e narradas pela autora, além de vídeos (acesso via QR code – português e inglês), a beleza e a identidade cultural de um povo minoritário que luta para preservar as suas tradições, ao mesmo tempo que resiste à pressão de uma maioria muçulmana. Obteve uma Menção Honrosa no IPA Book Awards, de Los Angeles, dedicado à fotografia. Este livro compreende 162 fotografias, 12 vídeos curtos, 1 portfolio + 9 histórias escritas em português e 13 áudios (histórias narradas em português e inglês).

Ana Abrão, luso-brasileira a residir em Portugal há 23 anos, trocou o ensino pela fotografia profissional e, mais recentemente, passou a dedicar-se integralmente a projetos independentes de fotografia documental e à escrita.

4 de maio – 17h00 (dirigido ao público em geral)

18 de maio – 17h00 (dirigido à comunidade estrangeira de língua inglesa)



## Clube de Leitura da BMLJ | Tertúlia reViver Abril

### Sala Polivalente da Biblioteca Municipal Lída Jorge

22 de maio de 2024 | 4ª sessão | 21h00 | 4ª feira

A iniciativa insere-se na 4.ª sessão literária do Clube de Leitores e está aberta a toda a comunidade, em especial aos que tenham gosto pela leitura. No âmbito das comemorações dos 50 anos de Abril e no dia do Autor Português que se comemora a 22 de maio, a biblioteca municipal apresenta nesta sessão especial do Clube de Leitores uma tertúlia dinamizada por Roberto Leandro.

Os interessados em integrar este Clube de Leitores poderão inscrever-se junto ao balcão da receção, através do 289599507 ou 289599853 ou da biblioteca@cm-albufeira.pt | elisabete.silva@cm-albufeira.pt.

Entrada gratuita | maiores de 16 anos de idade. Limite: 15 participantes.



## À Descoberta do Centro Antigo de Albufeira

**Quintas-feiras // 10h00**  
(excepto feriados)

**Ponto de Encontro: Beato Vicente**  
junto à Igreja Santana, no Largo Jacinto d'Ayet

Visita Gratuita em Português & Inglês  
De 12 de outubro 2023 até 27 de junho 2024  
Inscrição prévia até 2 dias antes:  
// E-mail: [turismo@cm-albufeira.pt](mailto:turismo@cm-albufeira.pt) // 289 599 502

## Discovering Albufeira Old Town

**Thursdays // 10 a. m.**  
(except holidays)

**Meeting Point: Beato Vicente Statue**  
by Santana's Church (Largo Jacinto d'Ayet)

Free Guided Tour (Portuguese & English)  
From October 12th, 2023 to June 27th, 2024  
The Tour requires a previous application till 2 days before:  
// E-mail: [turismo@cm-albufeira.pt](mailto:turismo@cm-albufeira.pt) // 289 599 502

# Tradições

## Comemorações do 1.º de Maio em Paderne

Parque de estacionamento João de Campos, Paderne

1 de maio | 15h00 - 22h00



Programa:

15h00 - XXXIII Gala Internacional do Acordeão  
16h30 - Concerto com a Banda Filarmónica de Paderne  
18h30 - Espetáculo com Rosinha

Animação com Nuno Balbino  
Mesas disponíveis para Piquenique  
Apoio de Bar com Caracóis e Petiscos

## Celebração do Dia da Espiga

Centro Educativo do Cerro do Ouro

9 de maio | 10h00-16h00

Uma vez mais, o Município de Albufeira, através do Clube Avô e do Centro Educativo do Cerro do Ouro, assinala o Dia da Espiga, iniciativa que junta miúdos e graúdos num convívio intergeracional destinado a celebrar as tradições. Na Quinta-feira da Ascensão, Dia da Espiga, como manda a tradição, o dia começa com uma caminhada pelo campo para colher a espiga. “Quem tem trigo de Ascensão, todo o ano terá pão”, diz o velho ditado que normalmente acompanha o Ramo da Espiga. Refira-se que as espigas de trigo representam o pão e a fecundidade; a papoila significa amor, vida; o malmequer, a riqueza e prosperidade; a oliveira, a Paz e a Luz Divina, o alecrim, a saúde, força e resiliência e a videira, o vinho e a alegria. De acordo com os antigos costumes, o ramo, constituído por estes cinco elementos, deve ser colocado atrás da porta da entrada de casa, sendo substituído apenas no ano seguinte, para dar sorte e prosperidade ao Lar. Confira no cartaz as atividades reservadas a este dia.

# Dia da Espiga

## - 9 de maio -

*Centro Educativo Cerro do Ouro*

**10h - Receção**

**10h30 - Caminhada / Apanha da Espiga**  
**- Abertura dos Ateliers (Pão, Ramo da Espiga, Lobos do Mar, Escola de Outrora)**

**11h30 - Yoga - Clube Avô | Prof<sup>a</sup> Teresa Biló**

**12h00 - Grupo de Cantares - Clube Avô | Prof<sup>a</sup> Ana Rita Arvela**

**12h30 - Almoço (Partilhado)**

**13h00 - Animação - Grupo Duo64 (Convívio/Baile)**

**16h00 - Encerramento**



## Procissão de Nossa Senhora de Fátima

Igreja matriz de Albufeira

12 de maio | 21h30



Em todo o mundo, a Igreja católica celebra Nossa Senhora, no dia 13 de maio, por causa das suas aparições em Fátima, em 1917. A Virgem Maria apareceu seis vezes aos três pastorinhos, Lúcia dos Santos e Francisco e Jacinta Marto, pedindo-lhes orações, penitência e conversão. O papa Francisco consagrou o mundo inteiro ao Imaculado Coração da Virgem Maria, em outubro de 2013, na presença de mais de cem mil fiéis na Praça de São Pedro, reunidos em torno da imagem original da Virgem de Fátima.

Organização: Fábrica da Igreja Paroquial de Albufeira

## Notas das Adegas

Município de Albufeira

17 e 31 de maio | 20h30

BILHETES À VENDA NA BOL

# NOTAS DAS ADEGAS 2024



Albufeira  
www.albufeira.pt  
www.ceb-albufeira.pt

Com este novo evento, o Município de Albufeira visa promover e dinamizar o enoturismo no concelho e proporcionar muitas experiências para os verdadeiros apreciadores de vinho, bem como momentos musicais que conduzem o evento em diferentes direções.

Além da oportunidade de experimentar vinhos selecionados pelas suas qualidades aromáticas, sabores frutados e de castas originais e diferenciadas, o programa desta terceira edição inclui momentos musicais que favorecem a exploração dos sabores vinícolas.

Não falte!



RICARDO MARTINS

### 17 MAIO QUINTA DO CANHOTO

20H30 - PROVA DE BOAS VINDAS  
21H30 - RICARDO MARTINS



DIOGO PICÃO

### 31 MAIO ADEGA DO CANTOR

20H30 - PROVA DE BOAS VINDAS  
21H30 - DIOGO PICÃO

# Dia Internacional da Família – Rio Guadiana: Rota dos Contrabandistas

18 de maio



Tem os dias 7 e 8 de maio para se inscrever, no Gabinete da Família, entre as 09h00 e as 16h00 para o Passeio de Barco, mais concretamente, para a Subida ou Descida do Rio Guadiana – Rota dos Contrabandistas. O Dia Internacional da Família, é celebrado oficialmente a 15 de maio, mas em Albufeira, o Município oferece no dia 18 um programa diferente e divertido a 80 municípios. Segundo os serviços municipais do Gabinete da Família, a escolha desta atividade prende-se com o facto da mesma proporcionar um momento de interação familiar enquadrado numa vivência positiva de descoberta em relação ao que os rodeia, promovendo, assim, tempo de qualidade em família.

Haverá dois grupos, com o seguinte programa:

## 1.º Grupo de 40 pessoas - Vila Real St.º António – Alcoutim

07h45 - concentração dos participantes - Parque estacionamento em frente ao Tribunal  
08h00 - saída de Albufeira  
09h30 - saída de Vila Real – subida do rio até Alcoutim  
12h00 - chegada a Alcoutim  
12h15 às 13h15 - almoço incluído, em Alcoutim  
14h00 às 16h00 - visita a Alcoutim, com guia.  
16h00 - regresso a Albufeira

## 2.º Grupo de 40 pessoas - Alcoutim – Vila Real St.º António

09h15 - concentração dos participantes - Parque estacionamento em frente ao Tribunal  
09h30 - saída de Albufeira  
11h00 às 13h00 - visita a Alcoutim, com guia.  
13h30 às 14h30 - almoço incluído, em Alcoutim  
14h45- saída de Alcoutim – descida do rio até Vila Real Stº António  
17h15 - regresso a Albufeira

Consulte já o Gabinete de Família do Município de Albufeira.

# Centro Educativo Cerro do Ouro



## Sábados | 10h00-12h00

Dia 4 de maio  
Entrançados de Palma

Dia 11 de maio  
Comeres de antigamente:  
Carrasquinhas de amêndoa

Dia 18 de maio  
Visita guiada  
ao Centro Educativo

Dia 25 de maio  
Cozinha de lama

## Atividades com grupos

De segunda-feira a quinta-feira -  
09h30-12h00 e 14h30-16h30  
Lobos-do-mar

## Oficinas

Segundas-feiras - 10h00-12h00  
Oficina de costura

Terças-feiras - 14h00-16h00  
Oficina de preita

Quartas-feiras - 10h00-12h00  
Oficina de sapatos de orello

Quintas-feiras - 10h00-12h00  
Oficina Arte de cadeireiro

Quintas-feiras - 14h30-16h30  
Oficina de tapeçaria e tecelagem







CENTRO  
**DE ARTES  
E OFÍCIOS**  
*Carlos Silva e Sousa*  
ALBUFEIRA

# Centro de Artes e Ofícios Carlos Silva e Sousa



## Workshop de Esparto | PT

Dia 2 e dia 16 - 10h00 - 13h00

**Formador:** Isidoro Ramos

**Informações e Inscrições:**

centro.artesoficios@cm-albufeira.pt ou 289 599 680

**Valor:** Gratuito, mediante inscrição prévia

**Participantes:** máx. 4

## Workshop Jóia para o Dia da Mãe | PT/ING

Dia 3 - 10h00-13h00 e das 14h00-15h00

**Formadora:** Vanessa Parreira

**Informações e Inscrições:**

info.ateliernasjoias@gmail.com ou whatsapp 961409027

**Valor:** 85€ (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 6



## Workshop de Velas Naturais | PT/ING

Dia 4 - 14h30-17h30

**Formadora:** Suzy Constantino

**Informações e Inscrições:** suzyconstantino@gmail.com

**Valor:** 25€ (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 8





### Workshop de Empreita | PT

Dia 9 e dia 23 - 10h00 - 13h00

**Formador:** Maria Inês Dias

**Informações e Inscrições:**

centro.artesoficios@cm-albufeira.pt ou 289 599 680

**Valor:** Gratuito, mediante inscrição prévia

**Participantes:** máx. 4

### Workshop de Doce Fino | PT

Dia 11 - 14h30 - 17h30

**Formador:** Augusta Aragão

**Informações e Inscrições:**

maria.aragao@hotmail.co.uk

**Valor:** 55€ (material incluído)

**Participantes:** mín. 3/ máx. 6



### Workshop de Fabrico de aguarelas naturais e pintura de postais | PT/ING

Dia 18 - 14h30-17h30

**Formadora:** Suzy Constantino

**Informações e Inscrições:** suzyconstantino@gmail.com

**Valor:** 27,50€ (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 8



### Workshop de Pintura em madeira e decoupage - mealheiro de férias | PT/ING

Dia 21 - 10h00- 13h00

**Formador:** M.ª José Ribeiro

**Informações e Inscrições:** mjc.ribeiro@hotmail.com

**Valor:** 35 € (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 6





## Workshop de Suportes de Vaso em macramé | PT

Dia 24 – 15h00 – 17h00

**Formador:** Mariana da Lança Mendes

**Informações e Inscrições:** junglemacrame@outlook.pt

**Valor:** 35 € (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 7

## Workshop de Colagem Manual | PT/ING

Dia 31 – 14h00 – 17h30

**Formador:** Maria Inês Dias

**Informações e Inscrições:**

centro.artesoficios@cm-albufeira.pt ou 289 599 680

**Valor:** 22,50 € (material incluído)

**Participantes:** mín. 2/ máx. 7



## Trabalho ao vivo no espaço expositivo

Todas as quartas-feiras (exceto feriado), entre as 14h30 e as 16h30.

O tecelão da ECOS – Oficina Ecológica de Cooperação Social estará presente a trabalhar no seu tear. A ECOS, promovida pela Santa Casa da Misericórdia de Albufeira, desenvolve e disponibiliza atividades, entre elas a Oficina de Tecelagem, e ações inovadoras no âmbito da capacitação pessoal e social, da empregabilidade e de promoção e integração na comunidade.

## Mercadinhos das Artes e Ofícios Parque da Alfarrobeira, junto ao quiosque

11 e 25 de maio | 10h00-14h00

Artesanato tradicional e urbano, doçaria regional e artes e ofícios  
Informações: 289 599 680 /centro.artesoficios@cm-albufeira.pt



# Agenda para os mais novos

*Ena, ena! Este mês é que vai ser brincar. Há para todos os gostos!  
E basta aparecer com o melhor sorriso do dia e muita energia para fazer  
grandes amizades e divertirem-se a valer!*

## Mini-Olimpíadas "Encontro de Jogos Tradicionais"

*Parque do Ribeiro (junto ao Centro de Saúde)*

11 de maio | 10h00-12h00

Dirigido às famílias dos diferentes ATLS e Ludotecas do concelho de Albufeira.

A atividade "Mini-Olimpíadas - Encontro de Jogos Tradicionais" será rotativa por 13 estações com diferentes jogos tradicionais na qual cada grupo de crianças irá participar. Cada estação terá um jogo tradicional diferente dinamizado por um técnico de cada espaço educativo.



## ACP Kids na Escola de Trânsito

*Pista exterior da Escola de Trânsito*

16 e 17 de maio | 09h00-16h00



A escola de Trânsito de Albufeira pretende, em colaboração com o ACP Kids, promover atividades que permitam sensibilizar as crianças para o atravessamento em segurança na passeadeira, a importância de colocar sempre o cinto de segurança, o significado de alguns sinais de trânsito, porque nunca devem correr atrás da bola em direção à estrada, entre outros...

Através da simulação do ambiente rodoviário num circuito e com recurso a materiais pedagógicos e lúdicos, nestes dois dias cerca de 1200 crianças poderão simular a realidade da circulação rodoviária no espaço exterior da Escola de Trânsito.

## Caminhada pela Paz

*Paderne*

18 de maio | 10h00-12h00

No âmbito do Programa “SER Família”, o Projeto SER desenvolve ações para pais e filhos, tendo em vista algumas dinâmicas de interação em família, conduzindo a momentos de partilha, bem-estar e relaxamento. Esta Caminhada pela Paz é uma dessas atividades. Deve levar água, roupa e calçado confortável.



Inscrições prévias e limitadas para o email: [projeto.ser@cm-albufeira.pt](mailto:projeto.ser@cm-albufeira.pt)

## “Brincar Seguro Correndo Riscos”

*Praça dos Pescadores*

25 de maio | 10h00-12h00

Atividades lúdicas para todas as idades. São brincadeiras do antigamente que fomentam a imaginação e criatividade. Brincadeiras livres, jogos tradicionais, que não se podem perder!



## Vale Encantado | Comemorações Dia Mundial da Criança

*Parque do Ribeiro*

De 27 maio a 1 junho | todo o dia



# As nossas Escolas e o 25 de Abril

## ● **Palestra com Francisco Fanhais - Escola Secundária de Albufeira** 2 de maio

Antifascista, inicialmente sacerdote, teve destacada participação contra a Ditadura, sobretudo através da música portuguesa de intervenção. Entrou para o seminário com dez anos e foi ordenado padre aos vinte e três. Em 1963, no Seminário dos Olivais, um professor recomendou-lhe que ouvisse ("baixinho") um disco de Zeca Afonso. Iria conhecê-lo pessoalmente em 1968. Integrou-se no movimento dos "católicos progressistas" (esta designação existe desde a célebre carta de D. António Ferreira Gomes, bispo do Porto, a Salazar, em 1958, onde os católicos se demarcaram progressivamente da ditadura. De lembrar que em 31 de dezembro de 1968, cerca de cento e cinquenta católicos entraram na igreja de S. Domingos, em Lisboa, e nela permaneceram toda a noite, naquela que terá sido a primeira afirmação coletiva pública de católicos contra a Guerra colonial) e foi forçado a emigrar em 1971. Nesse ano participa nas gravações do álbum "Cantigas do Maio", de José Afonso. De referir que são seus os passos que ouvimos em "Grândola, Vila Morena".

Muito há a conhecer da vasta experiência de Francisco Fanhais na luta pela Liberdade. Esta palestra é exclusivamente para os alunos do Agrupamento de Escolas de Albufeira.

## ● **Aventura em Liberdade - Parque de Diversões da EBSA - Escola Básica e Secundária de Albufeira** 2 e 3 de maio

## ● **Cravo Humano - Praça dos Pescadores** 10 de maio | 14h00

Uma ação de coordenação e perceção que fará o encanto para surpresa de todos. Dezenas e dezenas de jovens do Agrupamento de Escolas de Albufeira, de verde e vermelho para criar com os seus corpos um imenso cravo humano. Não se pode perder. Segue-se música, canções e declamação de poemas referentes ao 25 de Abril. Vai ser bonita a Festa, pá!

## ● **Concurso de fotografia "A Liberdade é..." - Biblioteca Municipal Lúdia Jorge** 17 de maio a 4 junho

Exposição de Fotografia (fotografias premiadas) e de Escultura (trabalhos dos alunos do Curso de Artes do 12.º ano)

## ● **Teatro | "25 de Abril Sempre" ou "25 de Abril - História de uma Revolução" - Auditório Municipal** 21 de maio | 10h00

A Companhia Nacional de Teatro ABC traz a Albufeira este extraordinário espetáculo destinado aos alunos dos três agrupamentos escolares de Albufeira: Agrupamento de Escolas de Ferreiras, Agrupamentos de Escolas de Albufeira e Agrupamento de Escolas Albufeira-Poente.

## ● **» Exposições e difusão de trabalhos nas Escolas durante este mês « - Bibliotecas e átrios das Escolas Dr. Francisco Cabrita e EBSA**

Exposições de cartazes, BD, textos biográficos do Capitão Salgueiro Maia, Símbolos de Abril e trabalho alusivo às canções de Abril: "E Depois do Adeus" e "Grândola, Vila Morena" + Exposição "onde estavas no 25 de Abril de 1974" + "Liberdade".

Dinamização do Jornal Escolar em torno do tema. Músicas e testemunhos de Abril na Rádio das escolas

No âmbito das disciplinas referentes a Arte e Design, os alunos prepararam para as exposições um Cravo e letras LIBERDADE, criaram obras em torno do conceito "liberdade" e criação do logotipo das comemorações do AEA - Agrupamento de Escolas de Albufeira.

# Memórias de Albufeira

Maio de 1992



A presença do poder judicial no concelho remonta a tempos antigos, com registos de um juiz de direito já em 1803. No entanto, foi em 1860 que as sessões do tribunal passaram a ser realizadas no edifício da Rua da Igreja Matriz (o Antigo Tribunal e hoje, Centro de Artes e Ofícios), após anos de itinerância por residências locais.

Durante a sua história, o tribunal enfrentou diversas dificuldades, incluindo um período de disputas com o Tribunal da Comarca de Loulé, em 1872. Contudo, a pressão exercida pela Câmara Municipal de Albufeira garantiu a permanência do Julgado de Albufeira, destacando a importância do serviço judicial para a comunidade.

Em 1992, o edifício do antigo Tribunal de Albufeira, construído no final do século XIX, foi substituído pelo moderno Palácio da Justiça. A inauguração deste novo marco ocorreu no dia 22 de maio, com a presença do então Primeiro-Ministro, Cavaco Silva, sob o olhar do presidente da Câmara Municipal, Xavier Vieira Xufre.

Localizado ao lado dos Paços do Concelho, este edifício representa o compromisso das autoridades em fornecer instalações adequadas e modernas para a administração da justiça. Desta forma, o atual Tribunal Judicial de Albufeira não é apenas uma infraestrutura, mas sim um símbolo da evolução do sistema judicial, do progresso democrático e do compromisso com a comunidade.

# SEMINÁRIO TODOS, TODOS NO P.E.L.

GRUPO DE TRABALHO PROJETO EDUCATIVO LOCAL

9 e 10 de maio 2024

ALBUFEIRA



Albufeira  
CIDADE  
EDUCADORA



## Dia 09 de Maio

09h00 | Abertura do Secretariado

09h30 | **Sessão de abertura**

Presidente da Câmara Municipal e Vereadora da Educação

10h00 | **"Pontes de Convergência"**

*"Português uma língua estranha para mim"*

*Desafios na Integração da Comunidade Imigrante no Pulsar da Cidade*

*Testemunhos Locais*

11h00 | Pausa para café

*Momento musical pelos alunos do Agrupamento*

*de Escolas de Albufeira Poente*

11h30 | **Mesa Redonda**

*Sobre Necessidade e Desafios do Envolvimento da Comunidade*

*Imigrante na Construção de um P.E.L. e Perspetivas de Retorno*

## Convidados:

**Município de Albufeira** | CLAIM

**Diretores dos 3 Agrupamentos de Escolas de Albufeira**

**Conselho Nacional de Educação** |

*Dr. António Dias, Membro da Assessoria Técnico-Científica do Conselho*

**Direção Geral de Educação**

*Subdiretora-Geral Dra. Eulália Alexandre*

**Agência para a Integração de Migrações e Asilo**

**Representante de uma Associação Local**

13h30 | Almoço

15h00 | **Visitas temáticas - Zoomarine**

20h00 | Jantar com Animação Musical de Associação Local

PROGRAMA



# SEMINÁRIO TODOS, TODOS NO P.E.L.

GRUPO DE TRABALHO PROJETO EDUCATIVO LOCAL

9 e 10 de maio 2024  
ALBUFEIRA



Albufeira  
CIDADE  
EDUCADORA



Albufeira  
MUNICÍPIO  
[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)

## Dia 10 de Maio

10h00 | “Pontes de Convergência”

### Conferências:

*“Estratégias para Manter Envolvidos os Atores de um Plano Educativo Local”*

**Drª Sheila | AICE Especialista em Guia metodológico do P.E.L.**

10h45 | Pausa para café

11h00 | **Reunião do Grupo de Trabalho P.E.L.**

*Síntese do Encontro*

12h00 | Almoço

14h00 | **Visita Guiada à Atividade – O Cravo Humano**

*Praça dos Pescadores – Atividade em colaboração com o Plano Nacional da Artes*

**Animação com Música e Declamação de Poesia Alusiva ao 25 de Abril**

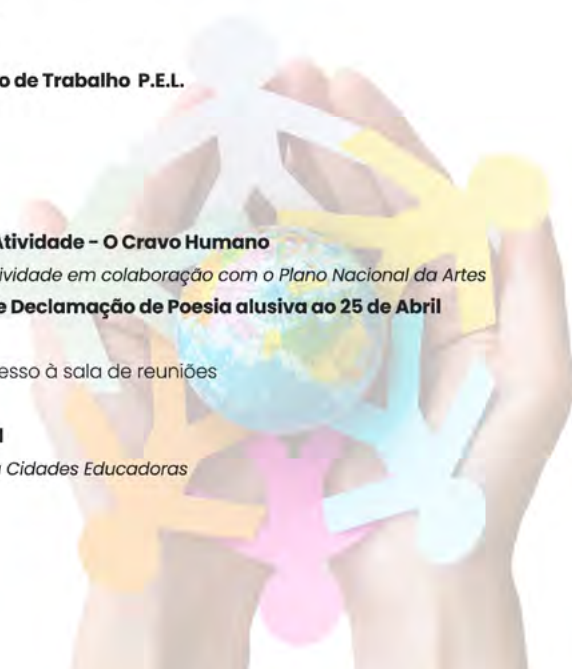
14h45 | Percurso de Regresso à sala de reuniões

15h15 | **Reunião Nacional**

*Rede Territorial Portuguesa Cidades Educadoras*

16h00 | Encerramento

PROGRAMA



## Brazonada Rockin` Guia

Polidesportivo da Guia

4 de maio | 12h00 - 01h00



### Programa:

- 15h00 - Simulacro de acidente de mota e primeiros socorros com os Bombeiros de Albufeira
- 16h00 - Show de Flair com Jorge Coelho e João Varanda (Associação de Barmen do Algarve)
- 16h30 - Concerto "Ruben EL Pavoni"
- 18h00 - Grupo de Dança Desportiva do Futebol Clube de Ferreiras
- 20h00 - Concerto "Hot Billy Rods"
- 22h00 - Concerto "Lojo & the Mojos"



**Expositores:** Street Food; Stands; Pin Ups; Barber Shop; Tattoo; American Cars.

Organização: Moto Grupo da Guia "Brazões de Ferro" | Apoio: Município de Albufeira e Junta de Freguesia da Guia



A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER TIPO DE ACIDENTE NO DECORRER DO EVENTO.

CONTACTOS:  
965880677  
937203635



# 2.ª Taça de Portugal Feminina – Carlos Silva e Sousa | Ciclismo Estrada

Marina de Albufeira

4 de maio | 10h00

O ciclismo volta a estar em destaque em Albufeira, a partir das 10h00, desta feita com a realização da 2ª Taça de Portugal Feminina – Carlos Silva e Sousa, que irá contar com a participação das melhores ciclistas nacionais. A equipa 5Quinas/Município de Albufeira/CDASJ, é a anfitriã da prova, organizada pela secção de Ciclismo do Clube Desportivo Areias de São João e pela Federação Portuguesa de Ciclismo com o apoio do Município de Albufeira. Há três circuitos definidos: Cadetes - 51 km (M50-M60); Juniores - 64 Km (M30-M40) e Sub23 Elites - 77 Km. Venha aplaudir as nossas atletas.



**4**  
**MAIO**  
ALBUFEIRA

LOCAL  
MARINA DE  
ALBUFEIRA  
**10H00**

## DISTÂNCIAS

**51 km**

CADETES  
M50 · M60

**64 km**

JUNIORES  
M30 · M40

**77 km**

SUB 23 · ELITES



## Campeonato dos Golfinhos

*Sintéticos de Albufeira e da Guia*

5 e 19 de maio



# Campeonato de Futebol Golfinhos 2024

O Campeonato dos Golfinhos, que reúne os pequenos talentos do futebol (entre os 5 e os 8 anos de idade) prossegue na sua navegação pelos relvados do concelho. A competição, que envolve cerca de 200 atletas infantis, treinadores e agentes desportivos, conta com a participação de quatro equipas locais: Padernense Clube, FC Ferreiras, Imortal DC e Guia FC. Sob a orientação da Associação de Futebol do Algarve, este evento pioneiro, que já está na sua 16.ª edição, continua a ser uma oportunidade valiosa para os jovens atletas competirem de forma saudável, promovendo o convívio e a integração, valores essenciais para o desenvolvimento desportivo e pessoal dos participantes.

No dia 5 de maio, a 4.ª Jornada é no Sintético Municipal de Albufeira e a 5.ª jornada, no dia 19, será no Sintético Arsénio Catuna, na Guia. Vamos apoiar os Golfinhos!



## XIII Motofest 2024

*Avenida dos Descobrimentos e Parques de estacionamento em frente à Câmara Municipal de Albufeira*

11 e 12 de maio



Este é um evento que tem como objetivos principais a dinamização do Concelho em época turística baixa e a promoção da marca Albufeira a nível nacional, trazendo a Albufeira alguns milhares de visitantes. Terá demonstrações de arranques, espetáculos stunt driving, expositores, barraquinhas de comes e bebes e um espetáculo da banda nacional Alccolémia.

**ENTRADA  
LIVRE**

**926 791 164**  
**motoclubedealbufeira@gmail.com**

A organização não se responsabiliza por danos ocorridos fora do recinto do evento

Organização: Moto Clube de Albufeira  
Apoio: Município de Albufeira

# Mercados

maio de 2024



4 de maio

1.º sábado do mês – 8h00 às 13h00

## Mercado de Paderne

5 de maio

1.º domingo do mês – 8h00 às 16h00

## Feira das Velharias – Olhos de Água

Junto ao Mercado Municipal dos Olhos de Água

7 e 21 de maio

1.ª e 3.ª terça-feira do mês - 8h00 às 14h00

## Mercado de Albufeira

Junto à Marina de Albufeira

11 e 18 de maio

2.º e 3.º sábado de cada mês – 6h00 às 13h00

## Feira de Velharias

Junto ao Mercado Municipal dos Calíços

12 de maio

2.º domingo do mês – 9h00 às 13h00

## Mercadinho

Antiga Praça, junto à GNR de Paderne

14 e 28 de maio

2.ª e 4.ª terça-feira do mês - 8h00 às 13h00

## Mercado do Levante – Ferreiras

Sítio do Tominhral

17 de maio

3.ª sexta-feira do mês – 9h00 às 13h00

## Mercado da Guia

Pedra de Escorregar

25 de maio

4.º sábado de cada mês – 7h00 às 13h00

## Feira de Velharias

Junto ao Mercado Municipal das Areias de São João

25 de maio

4.º sábado de cada mês – 8h00 às 13h00

## Feira de Velharias - Guia

Junto ao Parque de Estacionamento do Polidesportivo

# Albufeira SEMANA DA SAÚDE PREVENTIVA PROGRAMA

**INSCREVA-SE** **LOCAL DO EVENTO** **MORADA** **CONTACTOS**

Edifício da Câmara Municipal de Albufeira  
Rua do Mendigo, ES, 8200-077 Albufeira  
96 508 92 46 / geral@municiel.pt

07 DE MAIO	08 DE MAIO	09 DE MAIO	10 DE MAIO	DIA 11 DE MAIO
TERÇA-FEIRA - 18:00h às 20:00h	QUARTA-FEIRA - 18:00h às 20:00h	QUINTA-FEIRA - 18:00h às 20:00h	SEXTA-FEIRA - 18:00h às 20:00h	SÁBADO - 16:00h às 18:00h
<b>"NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS ONCOLÓGICAS."</b>	<b>"AS HORMONAS E A SAÚDE DA MULHER."</b>	<b>"SUPLEMENTOS ESSENCIAIS PARA UMA VIDA SAUDÁVEL."</b>	<b>"SERÁ O JEIUM O SEGREDO PARA A LONGEVIDADE?"</b>	<b>"ESTRATÉGIAS ALIMENTARES NO CONTROLO DO STRESS."</b>
18h - 18:15h Acolhimento	18h - 18:15h Acolhimento	18h - 18:15h Acolhimento	18h - 18:15h Acolhimento	16h - 16:15h Acolhimento
18:15h - 19:15h Palestra - Drª Ana Rita Horta Nutricionista Funcional	18:15h - 19:30h Palestra Drª Adriana Costa Especialista em harmonologia	18:15h - 19:45h Palestra+ atividade prática Dra Ana Rita Horta Nutricionista Funcional	18:15h - 19:30h Palestra - Drª Ana Rita Horta Nutricionista Funcional	16:15h - 17:45h Palestra + demonstração prática Drª Ana Rita Horta Nutricionista Funcional
19:15h - 19:45h Breve momento de meditação Professora Cláudia Cavoco	19:30 - 19:45h Breve momento de relaxamento Professora Cláudia Cavoco	19:30h Degustação de um lanche saudável: chá + snack	19:30h - 19:45h Atividade Corpo Mente Professora Cláudia Cavoco	17:45h Degustação de um lanche saudável: chá + snack
19:45h Degustação de um lanche saudável: chá + snack	19:45h Degustação de um lanche saudável: chá + snack		19:45h Degustação de um lanche saudável: chá + snack	

# Farmácias *Pharmacies*

Horários semanais *Weekly schedules*



## **Farmácia do Shopping** | 09:00 às 23:00

Shopping Pharmacy | 9 am to 11 pm

Algarve Shopping, Piso 0, Loja 162 | Guia

**289 561 776**

## **Farmácia Albufeira** | 09:00 às 20:00

Albufeira Pharmacy | 9 am to 8 pm

Rua das Telecomunicações, 26 | Albufeira

**289 512 254**

## **Farmácia Alves de Sousa** | 09:00 às 22:00

Alves de Sousa Pharmacy | opened 24 hours

Avenida da Liberdade, 103-B | Albufeira

**289 512 258**

## **Farmácia Santos Pinto** | 09:00 às 20:00

Santos Pinto Pharmacy | 9 am to 8 pm

Av. dos Descobrimentos | Albufeira

**289 512 901**

## **Farmácia Godinho Belo** | 09:00 às 21:00

Godinho Belo Pharmacy | 9 am to 9 pm

Av. Francisco Sá Carneiro, 110 | Albufeira

**289 542 926**

## **Farmácia do Barrocal** | 09:00 às 19:00

Barrocal Pharmacy | 9 am to 7 pm

Rua Miguel Bombarda, 55 | Paderne

**289 367 139**

## **Farmácia Marques Silva** | 09:00 às 19:30

Marques Silva Pharmacy | 9 am to 7.30 pm

Estrada Nacional 395, Edifício Labisa,

Lj. D | Ferreiras

**289 571 130**

## **Farmácia Neves Silva** | 09:00 às 20:00

Neves Silva Pharmacy | 9 am to 8 pm

Rua Nossa Senhora da Guia, 10 | Guia

**289 561 443**

## **Farmácia Olhos D'Água** | 09:00 às 19:00

Olhos d'Água Pharmacy | 9 am to 7 pm

Edifício Euro-Latino, Loja H | Olhos de Água

**289 502 401**

## **Recolha de Sangue**

*Blood Collection*

**2.º sábado, 11 de maio – 9h00 às 13h00**

*2nd Saturday, May 11th – 09:00 am to 01:00 pm*

**Quinta do Infante, junto à Kykus Eyemedical**

*Quinta do Infante, next to Kykus Eyemedical*

**Marcações: 969 923 322**

*Appointments: 969 923 322*

**Salve Uma Vida, Dê Sangue**





*Save a Life, Give Blood*



**ADSA – Associação de Dadores de Sangue  
e Medula Óssea de Albufeira**

# Tábua de Marés de Albufeira

maio de 2024

		 <b>ALBUFEIRA</b> maio de 2024									
DIA	 	MARÉS DE ALBUFEIRA								ATIVIDADE MÉDIA	
		1ª MARÉ		2ª MARÉ		3ª MARÉ		4ª MARÉ		COEFICIENTE	
1 Qua		▲ 6:37 ▼ 20:22	2:25 1,4 m ▼	8:49 2,6 m ▲	14:53 1,6 m ▼	21:16 2,8 m ▲	44	baixo	➡		
2 Qui		▲ 6:36 ▼ 20:23	3:55 1,4 m ▼	10:13 2,6 m ▲	16:23 1,6 m ▼	22:38 2,9 m ▲	53	médio			
3 Sex		▲ 6:35 ▼ 20:24	5:14 1,3 m ▼	11:29 2,8 m ▲	17:37 1,4 m ▼	23:50 3,1 m ▲	67	médio	➡		
4 Sáb		▲ 6:34 ▼ 20:25	6:15 1,0 m ▼	12:31 3,1 m ▲	18:34 1,1 m ▼		82	alto	➡		
5 Dom		▲ 6:33 ▼ 20:25	0:49 3,3 m ▲	7:06 0,8 m ▼	13:22 3,3 m ▲	19:24 0,9 m ▼	93	muito alto	➡➡		
6 Seg		▲ 6:32 ▼ 20:26	1:41 3,5 m ▲	7:51 0,6 m ▼	14:09 3,5 m ▲	20:09 0,7 m ▼	100	muito alto	➡➡		
7 Ter		▲ 6:31 ▼ 20:27	2:28 3,6 m ▲	8:33 0,6 m ▼	14:53 3,6 m ▲	20:53 0,6 m ▼	101	muito alto	➡➡➡		
8 Qua		▲ 6:30 ▼ 20:28	3:13 3,7 m ▲	9:13 0,6 m ▼	15:35 3,7 m ▲	21:35 0,6 m ▼	98	muito alto	➡➡➡		
9 Qui		▲ 6:29 ▼ 20:29	3:57 3,6 m ▲	9:53 0,7 m ▼	16:17 3,6 m ▲	22:17 0,6 m ▼	90	muito alto	➡➡➡		
10 Sex		▲ 6:28 ▼ 20:30	4:41 3,4 m ▲	10:32 0,8 m ▼	16:59 3,5 m ▲	22:59 0,8 m ▼	79	alto	➡➡		
11 Sáb		▲ 6:27 ▼ 20:31	5:26 3,2 m ▲	11:11 1,0 m ▼	17:43 3,4 m ▲	23:44 1,0 m ▼	66	médio	➡		
12 Dom		▲ 6:26 ▼ 20:32	6:13 3,0 m ▲	11:53 1,3 m ▼	18:29 3,1 m ▲		54	médio			
13 Seg		▲ 6:25 ▼ 20:32	0:32 1,2 m ▼	7:03 2,8 m ▲	12:39 1,5 m ▼	19:21 2,9 m ▲	44	baixo	➡		
14 Ter		▲ 6:24 ▼ 20:33	1:30 1,5 m ▼	8:01 2,6 m ▲	13:39 1,7 m ▼	20:20 2,8 m ▲	38	baixo	➡➡		
15 Qua		▲ 6:24 ▼ 20:34	2:47 1,6 m ▼	9:06 2,5 m ▲	15:00 1,8 m ▼	21:28 2,7 m ▲	37	baixo	➡➡		
16 Qui		▲ 6:23 ▼ 20:35	4:13 1,7 m ▼	10:18 2,5 m ▲	16:27 1,8 m ▼	22:39 2,7 m ▲	41	baixo	➡➡		
17 Sex		▲ 6:22 ▼ 20:36	5:19 1,6 m ▼	11:25 2,6 m ▲	17:31 1,7 m ▼	23:42 2,8 m ▲	48	baixo			
18 Sáb		▲ 6:21 ▼ 20:37	6:06 1,5 m ▼	12:19 2,7 m ▲	18:18 1,5 m ▼		56	médio	➡		
19 Dom		▲ 6:21 ▼ 20:37	0:34 2,9 m ▲	6:44 1,3 m ▼	13:03 2,9 m ▲	18:58 1,4 m ▼	63	médio	➡		
20 Seg		▲ 6:20 ▼ 20:38	1:18 3,0 m ▲	7:19 1,2 m ▼	13:42 3,0 m ▲	19:35 1,2 m ▼	70	alto	➡		
21 Ter		▲ 6:19 ▼ 20:39	1:57 3,1 m ▲	7:52 1,1 m ▼	14:18 3,1 m ▲	20:10 1,1 m ▼	75	alto	➡		
22 Qua		▲ 6:19 ▼ 20:40	2:34 3,1 m ▲	8:25 1,0 m ▼	14:52 3,2 m ▲	20:46 1,0 m ▼	78	alto	➡➡		
23 Qui		▲ 6:18 ▼ 20:41	3:10 3,2 m ▲	9:00 0,9 m ▼	15:26 3,3 m ▲	21:22 0,9 m ▼	79	alto	➡➡➡		
24 Sex		▲ 6:17 ▼ 20:41	3:46 3,2 m ▲	9:35 0,9 m ▼	16:01 3,3 m ▲	21:59 0,9 m ▼	78	alto	➡➡➡		
25 Sáb		▲ 6:17 ▼ 20:42	4:24 3,1 m ▲	10:12 0,9 m ▼	16:38 3,3 m ▲	22:39 0,9 m ▼	75	alto	➡➡		
26 Dom		▲ 6:16 ▼ 20:43	5:04 3,1 m ▲	10:51 1,0 m ▼	17:18 3,2 m ▲	23:22 1,0 m ▼	69	médio	➡		
27 Seg		▲ 6:16 ▼ 20:44	5:48 3,0 m ▲	11:35 1,1 m ▼	18:03 3,2 m ▲		63	médio			
28 Ter		▲ 6:15 ▼ 20:44	0:10 1,1 m ▼	6:37 2,9 m ▲	12:25 1,3 m ▼	18:54 3,1 m ▲	58	médio	➡		
29 Qua		▲ 6:15 ▼ 20:45	1:07 1,2 m ▼	7:33 2,8 m ▲	13:24 1,4 m ▼	19:52 3,0 m ▲	55	médio	➡➡		

# ALGARVENSIS

(aspiring) GEOPARQUE



**“ALGARVE PARDO,  
VERMELHO E  
PRATA...  
UM TERRITÓRIO  
DE MARES ANTIGOS  
ESCULPIDO POR  
ÁGUA DOCE...”**



**loulé**  
Açula e Agente



Silves



**Albufeira**  
Município

**UAlg**  
UNIVERSIDADE DO ALGARVE

[geoparquealgarvensis.pt](http://geoparquealgarvensis.pt)

  [geoparquealgarvensis](https://www.facebook.com/geoparquealgarvensis)